

あなたの生の声をお聞かせ下さい!

あなたの思ったそのままをご記入下さい。

〔 症 状 〕

事故による腰痛と背中の痛み

〔治療内容〕

整 体

〔何回目の治療から体の変化を感じましたか?〕

| 回目

〔治療を受けての感想〕

腰痛で、1週間寝込むほど体が鈍りましたが、1回目の治療をしていただいた晩は、夕方に熟睡することが出来ました。
私も最初は本当に直るのかな? なんて思っていたのですが、通院しているうちに気が付くと痛みがなくなっていました。
先生に家で出来る簡単なストレッチを教えていただきました。
めんどくさがるの私は長続きしなかったのですが、通院のたびにストレッチの必要性とストレッチの意義を親切丁寧に教えていただきました。
そのおかげで、今のストレッチが私のマインドに定着しました。
骨盤の歪みも直していただき、ストレッチとの相乗効果で、体重が2kg減りました。うまい!
心と体が健康であることの大切さを教えていただいた先生に感謝です。
本当にありがたうございます。

★プロフィール★

- お名前: (T-A)
- 年 齢: (41) 才
- 性 別: 男 (女)
- 職 業: (パー)